

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Жаркое с мясом (свинина)	240	56,07	374,7	18,3	0,3	8,8
	гор.напиток	159	Чай с облепихой	200	10,17	2,4	0,2	0	0,4
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,16	159,2	4,7	0,5	29,3
		120	Хлеб ржаной	20	1,44	79,9	2,6	0,4	16,3
Завтрак 2	фрукты	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,80	0,7	0,3	8,3
Обед	закуска	13	Огурец свежий, порционное	60	8,15	131,6	2,2	8,1	11,8
	1 блюдо	34	Борщ с мясом и сметаной	200	22,65	189,9	11,8	7,8	18,1
	2 блюдо	250	Биточек из птицы "Нежный"	90	39,32	328,4	21,6	25,8	0,7
	гарнир	52	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	7,17	172,5	4,1	2,6	33,2
	сладкое	114	Чай с сахаром	200	1,39	48,8	0,2	0	11
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	45	2,79	159,2	4,7	0,5	29,3
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	30	2,36	79,9	2,6	0,4	16,3



Заведующая производством:

Агеева

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич